

love my air WI

EL AIRE CONTAMINADO ES MALO PARA TUS PULMONES

OBTÉN INFORMACIÓN SOBRE LA
CALIDAD DEL AIRE CERCA DE TI



Fuentes de la contaminación del aire

AIRE LIMPIO
PULMONES FUERTES
NIÑOS SANOS

ESCANEA EL CÓDIGO QR



PARA CHECAR LA CALIDAD DEL
AIRE CERCA DE TI

WI
air

Love My Air Wisconsin es un
programa de Children's Health
Alliance of Wisconsin.

www.chawisconsin.org/air

¿DE QUÉ COLOR ES TU AIRE EL DÍA DE HOY?

BUENO

GRAN DÍA PARA ESTAR ACTIVO AL AIRE LIBRE

MODERADO

BUEN DÍA PARA ESTAR ACTIVO AL AIRE LIBRE

NOCIVO (grupos sensibles)

ESTÁ BIEN ESTAR ACTIVO AL AIRE LIBRE POR UN PERIODO CORTO DE TIEMPO

NOCIVO (todos los grupos)

MINIMIZA LA ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE Y CONSIDERA LAS ACTIVIDADES EN INTERIORES

MUY NOCIVO

ES MEJOR HACER ACTIVIDADES EN INTERIORES

RECUERDA SIEMPRE SEGUIR TU PLAN DE ACCIÓN PARA EL ASMA

www.chawisconsin.org/air