

Primeros auxilios para el asma

Cinco pasos que debe seguir ante un episodio de asma

Si una persona tiene tos excesiva, sibilancias, dificultad para respirar u opresión en el pecho:

1

Ayúdele a ponerse en posición vertical.



2

Acceda al inhalador de alivio rápido de la persona.

Si el inhalador de alivio rápido no está disponible, busque asistencia médica. **Nunca deje sola a la persona.**



3

Siga el plan de acción de la persona para el uso del inhalador de alivio rápido.



Escanee el código QR para acceder a videos explicativos e instrucciones.



4

Pida ayuda a un proveedor de atención médica, al personal de enfermería de la escuela o al personal designado si la persona presenta alguno de estos signos de emergencia:

- El inhalador no ayuda
- Fosas nasales bien abiertas
- Respiración fuerte y rápida
- No puede caminar ni hablar bien



5

Llame al 911 si la persona no respira, está inconsciente, tiene los labios azules, tiene dificultad para respirar (postura encorvada o se le ven las costillas) o presenta otros signos de malestar. Luego, avise al padre, la madre o el tutor.



Para obtener más información sobre el control del asma en las escuelas, visite Lung.org/asthma-in-schools.