

K-5th Grade Schools – Air Quality Morning Announcements

AQI Color	Announcement
Green	Good morning! Today, the air is in the green, “good”, zone. It is clean and it's a great day to be active outside! For anyone with asthma, make sure you watch for symptoms!
Yellow	Good morning! Today, our air is in the yellow zone. The air is a little dirty, but it's still a good day to be outside. If you have asthma, pay attention to your body; if you are coughing or it seems hard to breathe, tell an adult right away.
Orange	Good morning! Our outdoor air is in the orange zone. The air isn't clean today. We can go outside, but take it easy! Take lots of breaks, and slow down how fast you run. Ask your teacher for game ideas! If you have asthma, pay attention to your body. To all students in our school, if you are coughing or it seems hard to breathe, tell an adult right away.
Red	<p>Good morning! Our outdoor air is in the red zone. The air is really dirty and not healthy to breathe today. We can go outside, but only for a short amount of time. Everyone watch for symptoms -if you are coughing or it seems hard to breathe, tell an adult right away! If you have asthma- follow your plan and tell an adult if you do not feel good.</p> <p>**We might move recess and gym inside. Teachers, we will announce the plan shortly. (follow indoor/rainy day plans).</p>
Purple	Good morning! Our outdoor air is in the purple zone. The air is really dirty and it's very unhealthy to breathe. We need to be very careful today! All recess and gym classes will be inside. Everyone should watch for symptoms, and tell an adult if you don't feel good. Anyone who has asthma- follow your plan, and tell an adult if you don't feel good.

6-12th Grade Schools – Air Quality Morning Announcements

AQI Color	Announcement
Green	<p>Good morning! The air quality index is in the green zone. The air is clean! It is a great day to be outside. Enjoy your normal sports and exercise routine outside! If you have asthma, still follow your asthma plan!</p>
Yellow	<p>Good morning! Today the air quality index is in the yellow zone. The air is a little polluted today. If you have asthma, pay attention to your breathing and if you have trouble, tell an adult right away and follow your asthma plan.</p>
Orange	<p>Good morning! Our outdoor air quality index is in the orange zone. The air is polluted. If you go outside, take breaks, and slow down - don't run as fast, or as far.</p> <p>If you have asthma, follow your plan and make sure you know how to easily access your inhaler. Anyone who has symptoms like coughing, or shortness of breath, tell a teacher or coach right away.</p>
Red	<p>Good morning! Our outdoor air quality index is in the red zone. The air has a lot of pollution and it is not safe to breathe. If you need to be outside, go out for a short amount of time. Walk instead of run.</p> <p>Anyone can experience symptoms like coughing or shortness of breath. If you have asthma, follow your plan and make sure you know how to easily access your inhaler. Tell a teacher or coach immediately, if you have any symptoms.</p> <p>**Sports practices and other outdoor activities might be moved indoors</p>
Purple	<p>Good morning! Our outdoor air quality index is in the purple zone. The air is very polluted and unhealthy to breathe. We need to be very careful today. All outdoor activities and sports will be moved inside.</p> <p>Everyone must be very careful and watch for symptoms like coughing and shortness of breath. If you have asthma, follow your plan and have your inhaler. Tell an adult if you do not feel well.</p>

Escuelas de kinder a 5to grado

Color AQI	Anuncio
Verde	¡Buenos días! El día de hoy, el aire exterior está en la zona verde, ¡lo que significa que el aire está limpio! ¡Es un gran día para correr y estar activo al aire libre! Las personas con asma, ¡asegúrense de estar atentos a los síntomas!
Amarillo	¡Buenos días! Hoy el aire exterior está en la zona amarilla. Eso significa que está un poco sucio, pero sigue siendo un buen día para salir. Si tienen asma, presten atención a su cuerpo; si tosen o es difícil respirar, infórmenselo a un adulto de inmediato.
Anaranjado	¡Buenos días! El aire exterior está en la zona naranja. Esto significa que no está limpio. Planeamos salir, ¡pero tómenselo con calma! Tomen muchos descansos y reduzcan la velocidad al correr. ¡Pídanle a su profesor ideas para jugar! Si tienen asma, presten atención a su cuerpo. El resto de la escuela, si están tosiendo o es difícil respirar, díganse a un adulto de inmediato.
Rojo	¡Buenos días! El aire exterior está en la zona roja. El aire está realmente sucio y no es saludable respirarlo. Podemos salir, pero solo por poco tiempo. Todos deben estar atentos a los síntomas: si están tosiendo o es difícil respirar, ¡infórmenselo a un adulto de inmediato! Si tienen asma, sigan su plan y díganle a un adulto si no se sienten bien. **Podríamos trasladar el recreo y la clase de deportes al interior. Maestros, anunciaremos el plan en breve. (sigan los planes para interiores/días lluviosos)
Morado	¡Buenos días! El aire exterior está en la zona morada. Eso significa que el aire está muy sucio y es muy poco saludable respirarlo. ¡Debemos tener mucho cuidado hoy! Todas las clases de deportes y el recreo serán en el interior. Todos deben estar atentos a los síntomas y decirle a un adulto si no se sienten bien. Las personas que tienen asma: sigan su plan e infórmenle a un adulto si no se sienten bien.

Escuelas del 6° al 12° grado

Color AQI	Anuncio
Verde	¡Buenos días! El índice de la calidad del aire está en la zona verde. ¡Significa que el aire está limpio! Es un gran día para estar afuera. ¡Disfruten de su rutina normal de deportes y ejercicios al aire libre! Si tienen asma, ¡sigan su plan!
Amarillo	¡Buenos días! Hoy el índice de la calidad del aire está en la zona amarilla. Eso significa que el aire está un poco contaminado. Si tienen asma, presten atención a su respiración y si tienen problemas, infórmenselo a un adulto de inmediato. Sigan su plan para el asma.
Anaranjado	¡Buenos días! El índice de la calidad del aire exterior se encuentra en la zona naranja. Significa que el aire está contaminado. Si salen, tomen descansos y disminuyan la velocidad, no corran tan rápido ni tan lejos. Si tienen asma, sigan su plan y asegúrense de tener el inhalador a la mano. Cualquier persona que tenga síntomas como tos o dificultad para respirar, debe informárselo a un maestro o entrenador de inmediato.
Rojo	¡Buenos días! El índice de la calidad del aire exterior está en la zona roja. Significa que hay mucha contaminación y que no es seguro respirar el aire. Si necesitan estar afuera, salgan por un corto periodo de tiempo. Caminen en lugar de correr. Cualquier persona puede experimentar síntomas como tos o dificultad para respirar. Si tienen asma, sigan su plan y asegúrense de tener su inhalador a la mano. Infórmele a un maestro o entrenador de inmediato si tienen algún síntoma. **Las prácticas deportivas y otras actividades al aire libre podrían trasladarse al interior

Morado

¡Buenos días! El índice de la calidad del aire exterior se encuentra en la zona morada. Eso significa que el aire está muy contaminado y es muy poco saludable respirarlo. Tenemos que ser muy cuidadosos. Todas las actividades y deportes al aire libre se trasladarán al interior. Todas las personas deben tener mucho cuidado y estar atentos a los síntomas como tos y dificultad para respirar. Si tienen asma, sigan su plan y tengan a la mano su inhalador. Díganle a un adulto si no se siente bien.