



### တၢ်ကးတၢ်ဘၢမဲ တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးအလံာ်က့- လံာ်က့ဒိ

န့ၣ်ဟ့ၣ်ဝဲ တၢ်ဒိသဒါကးတၢ်ဘၢမဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ ဖိသၣ်ကိးဂၤဒဲးလၢအဆိၣ်လၢ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢဝဲစီၣ်စၢၤအစၢၤ(လ) (Wisconsin Seal-A-Smile), တၢ်မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တပူၤယီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢဖိသၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်စီၣ်စၢၤ (Children's Health Alliance of Wisconsin) ဒီး ဝုခိစၢၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်စီၣ်စၢၤ (Wisconsin Department of Health Services) န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤ တၢ်မၤမဲ လၢအဆိၣ်ဒီးလဲၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ်ကလဲၣ်ဆူက့ၣ် လၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ တၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲ လၢတဆိၣ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤလၢန့ၣ်ဂီၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ် ပုၤယုၣ်ဒီး- တၢ်သမံၤသမိးက့ၢ်ဒီးအါတၢ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲသ့, မ့ၢ်တြၢးလၢတၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲ, တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤဖလူၣ်ဆီရဲး(ဖ) (fluoride) ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ထူးမဲအဂီၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ထူးမဲအဘိလၢအသိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဆုၤလံာ်ပရၢ လၢတၢ်မၤတၢ်ပိာ်ထွဲအဂီၢ်ဆူဟံၣ်လၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်မၤဝံၤတၢ်မနုၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ တၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢခါဆူညါအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလၢန့ၣ်ကလူၤပိာ်မၤထွဲ တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်ကရၢကရီၤလၢအဘၣ်ယးဒီးမဲဒီးစဲထၢၣ် လၢအရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ထူးတၢ်ဆါဒီး တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ် ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်လၢတၢ်ဒိသဒါလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲလၢက့ၢ်တကပၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးအံၤတၢ်စးထီၣ်စူးကါအီၤလၢ တၢ်ကမၤပုၤက့ၤ တၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲလၢ အလီၤမၤကွၢ်လၢတၢ်သမံၤသမိးအီၤဖဲတန့ၣ်အလီၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် လၢကဆိၣ်ဒီး တၢ်မၤတၢ်ဘၢမဲလဲအလီၤလၢ တၢ်တမၤတၢ်ဘၢမဲလၢအီၤလၢတန့ၣ်အံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်မံၤကတၢၢ်- \_\_\_\_\_ မံၤခိၣ်ထံး- \_\_\_\_\_ အိၣ်ဖျါၣ်မ့ၢ်န့ၢ်- \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
ဖိသၣ်အသရၣ်- \_\_\_\_\_ တီၢ်ပတီၢ်- \_\_\_\_\_ တီၢ်ကဝီၤတခါ- \_\_\_\_\_ ဖိၣ်ခါ \_\_\_\_\_ ဖိၣ်မ့ၣ် \_\_\_\_\_

မ့ၢ်, ယဆၣ်ဒီး ယဖိပုၤယုၣ်မၤသကိးလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဒိသဒါလၢက့ၢ်တကပၤဒီး ဟ့ၣ် Forward Health မ့တမ့ၢ် ပုၤသၢဖတဖုၤလၢအမ့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဒီပနံၣ်တခါခါအခွဲး လၢတၢ်ကဆုၤကစ့စရီၤလၢ တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ယုၣ်ကစ့စရီၤသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယဟ့ၣ်က့ၣ်အခွဲးလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤယဖိ အဝုခိစၢၣ် (Wisconsin) က့ၢ်ဖိတၢ်အုၣ်သး (ID) နီၣ်ဂံၢ် လၢတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်မၤအီၤလၢက့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.  
(ဝံသးစူၤ မၤပုၤတက့ၢ်ဒိလၢအဆိၣ်တၢ်ဒီး ဆုၤကခါက့ၤဆူန့ၣ်အက့ၢ်)

တမ့ၢ်ဘၣ်, ယတဆၣ်ဒီးယဖိပုၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ဒိသဒါမဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်မၤအီၤလၢက့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်. (ဆဲးလီၤမံၤဒီး ဆုၤကခါက့ၤဆူန့ၣ်အက့ၢ်)  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ မ့ၢ်န့ၢ် \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
(ကွဲးလီၤမံၤ) မိၢ်ပံၤ/ပုၤက့ၢ်ထွဲတၢ် (ဆဲးလီၤမံၤ) မိၢ်ပံၤ/ပုၤက့ၢ်ထွဲတၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်လၢ တန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်မၤသကိး မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. \_\_\_\_\_

မ့ၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီး ဝဲအတၢ်အုၣ်ကီၢ် ဖဲလဲၣ်တကလုာ်လဲၣ်. တၢ်တဘၣ်သမၢ်ကီၢ်ဖိနီၣ်တဂၤလၢ တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢ အဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အုၣ်ကီၢ်အဖိခိၣ်ဘၣ်

- Forward Health/Medicaid/BadgerCare  ပုၤနီၣ်တဂၤတၢ်အုၣ်ကီၢ် (အဒိ, Delta, Cigna)  တၢ်အုၣ်ကီၢ်တဆိၣ်  အဂၤ \_\_\_\_\_

ကလုာ်န့ၣ်(ယုထာတခါ)-  ပုၤဟံးစဲပဲနံးဖိ  တမ့ၢ်ပုၤဟံးစဲပဲနံးဖိ  တၢ်တသ့ၣ်ညါအီၤ

ကလုာ်- (ယုထာတခါ)  ပုၤဝါဖဲဖိ  ပုၤသ့ဖဲဖိ/ပုၤအါဖြဲၤကၤဖိအမဲရကၤ  ပုၤအရၢၣ်ဖိ  ပုၤအမဲရကၤအုၣ်ယၢဖိ /ပုၤအၣ်လၢၣ်စကၣ်ဖိ

- ဟၣ်ဝါယၢၣ်ပုၤထူလံၤဖိ/ပဲနံးဖိပုၤကိးဖိအဂၤ  တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တဘၣ်ထွဲဘၣ်

#### ဝံသးစူၤစံးအါတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခဲလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်တက့ၢ်- (တီၢ်ကဝီၤတခါ)

- ၁. မ့ၢ်န့ၣ်စူးကါကသံၣ်လၢတၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကသံၣ်သရၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်စံးအါလၢ မ့ၢ် န့ၣ်, ဖိလဲၣ်တကလုာ်လဲၣ်. \_\_\_\_\_ မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ၂. မ့ၢ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤသ့ၣ်စီၣ်စၢၤ အါန့ၣ်ဖိသၣ်အဂၤလၢအသးအိၣ်တန့ၣ်ယီဒီးအဝဲသ့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ၃. မ့ၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢ တၢ်မၤတၢ်အါမံၤ လၢအါတက့ၢ်ဖိသၣ်လၢအသးအိၣ်တန့ၣ်ယီမၤသ့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ၄. မ့ၢ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ယါဘျါလၢအလီၤဆိ, နီၣ်အမ့ၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါဘၣ်ထွဲနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤ (physical therapy), တၢ်ကူၤ စါယါဘျါဘၣ်ထွဲနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတၢ်ဟူးဂဲၤ (occupational therapy) မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျါလၢတၢ်ကတီၤ(speech therapy) န့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ၅. မ့ၢ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖး မ့တမ့ၢ် တၢ်ယါဘျါ တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်ဒီသ့ၣ်ဟံးသး, တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢသးအတၢ်ဂဲၤ, မ့တမ့ၢ် စဲၤခဲလၢ တၢ်ဟးလၢခိၣ်, တၢ်ကတီၤမ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ဟူးဂဲၤတဖၣ်လၢဖိသၣ်လၢအသးအိၣ်တန့ၣ်ယီမၤသ့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

န့ၣ်မ့ၢ်ယုထာ “မ့ၢ်” ဆူတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်တမံၤမံၤ(၁-၅)လၢထူးအံၤန့ၣ်- မ့ၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲအံၤယံာ်ထာ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိမိၣ်တယာ်လၢကယံာ်အစ့ၤကတၢၢ် ၁၂ လါခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

မ့ၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လၢတဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်ထံတမံၤမံၤခါ. (အဒိ, ကသံၣ်ကသီ, တၢ်အိၣ်တၢ်အီ, ရီၤဘးအထူး(လၢၣ်ထဲ), အဂၤအဂၤ.) မ့ၢ် တမ့ၢ်

မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် ဖိလဲၣ်တကလုာ်လဲၣ်. \_\_\_\_\_  
န့ၣ်လၢဒီးပုၤတၢ်န့ၣ်ဒီး မဲကသံၣ်သရၣ်ခါ.  မ့ၢ်, လၢတန့ၣ်အတီၢ်ပုၤ  မ့ၢ်, လၢအပူၤကွၢ်တန့ၣ်  နီၣ်တဘျီ  
န့ၣ်အမဲမဲကသံၣ်သရၣ်အမံၤ- \_\_\_\_\_

မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးတမံၤမံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်လၢန့ၣ်အိၣ်ဒီးဒူးသ့ၣ်ညါပုၤခါ.

\*တၢ်ကူၤစါယါဘျါလၢ န့ၣ်မိကးန့ၢ်အီၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ် အခီပညိတမ့ၢ်တၢ်ဗုထာလၢ တၢ်ကမၤအီၤလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအညိန့ၢ်မၤအသးအဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးသပုၤပုၤလၢ န့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်အတၢ်အုၣ်ကီၢ် (ဟံၣ်ဖိဖိမဲကသံၣ်သရၣ်) လၢတၢ်ကကွၢ်ထွဲမဲထီၣ် လၢအပုၤယုၣ်ဒီးတၢ်မၤပိာ်ထွဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢတၢ်ကဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးမဲန့ၣ်မၤလၢပုၤတၢ်က့ၢ်အတၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢကီၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်ထွဲမၤတကပၤန့ၣ်လီၤ.